

Wpł. dn. 22. 06. 2018

L. dz. 4631 / 2018

podpis do Zarządzenia Nr 0050.2954 / 2018
Burmistrza Miasta i Gminy Olkusz
Z dni 9.05.2018

Data: 25. 06. 2018

Wydziały: S

Katarzyna Bozek

25.06.2018r.

Balhof

FORMULARZ ZGŁOSZENIA
PROPOZYCJI ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO
MIASTA I GMINY OLKUSZ NA 2019 ROK

MAJŁO
LIBOWICZ
27.06.2018v

1. Tytuł zadania

Olkuski senior – zdrowy, sprawny, zadowolony.

2. Lokalizacja, miejsce realizacji zadania

Teren Miasta i Gminy Olkusz, wstępnie przewidziane miejsca realizacji to:

SP nr 10, ul. Żeromskiego 1

SP nr 5, ul. Cegielniana 24

SP nr 4, ul. Nullo 36

SP w Osieku

SP nr 1, ul. Kantego 5

SP nr 6, ul. Długa 67

W wyniku analizy zapotrzebowania lista wskazanych powyżej punktów może ulec zmianie.

3. Zadanie ogólnogminne

TAK

NIE

4. Opis zadania

Projekt aktywizujący – edukacyjny dla mieszkańców Gminy Olkusz w wieku 50+. W ramach projektu organizowane będą zajęcia ruchowe – fitness dla seniorów (z elementami jogi, pilates oraz usprawniające kręgosłup), zajęcia na basenie (Aqua Aerobic) oraz zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu (Nordic Walking) na terenie Miasta i Gminy Olkusz. W ramach edukacji poprawiającej jakość życia seniorów będą organizowane wykłady i spotkania z zakresu odżywiania, kosmetyki, podróznicze oraz z ciekawymi ludźmi. Warsztaty z rękodzieła, fotograficzne, technik relaksacji i inne według potrzeb zgłaszanych przez uczestników. Organizowane będą również wycieczki oraz imprezy integracyjne scalające społeczność Gminy Olkusz biorącą udział w projekcie..

5. Uzasadnienie (proszę napisać jaki jest cel realizacji zadania, jakiego dotyczy problemu, jakie proponuje się rozwiązanie, proszę uzasadnić dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców, jakie grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania, proszę określić zasady dostępności obiektu dla mieszkańców oraz zasady rekrutacji, itp.)

Głównym celem projektu jest zachęta do zwiększenia aktywności społecznej osób w wieku 50 lat i więcej, rozwój relacji międzypokoleniowych, a także wspieranie i propagowanie idei aktywnego życia osób starszych. Poprawa sprawności ruchowej seniorów w wieku 50+, zwiększenie witalności seniorów poprzez odpowiednie odżywianie. Zwiększenie pewności poprzez akceptację siebie i odnajdywanie swoich mocnych stron oraz poprawę wyglądu. Uświadczenie zmian zachodzących podczas menopauzy i andropauzy.

Ideą projektu jest zmiana stereotypowego wizerunku (w tym autowizerunku) osób starszych, jako osób nieprzydatnych dla społeczności oraz dzielenie się zdobytą wiedzą, życiowym doświadczeniem, pasjami i umiejętnościami z młodszymi pokoleniami.

W ramach projektu prowadzone będą różnego rodzaju warsztaty, spotkania, wyjścia i wyjazdy (rajdy piesze po okolicy, wycieczki) oraz imprezy integracyjne. Wspomniane zajęcia odbywać się będą w ogólnodostępnych wyznaczonych dla mieszkańców punktach użyteczności publicznej

6. Szacunkowe koszty zadania

Lp.	Składowe części zadania	Koszt
1	Wykłady, warsztaty, prelekcje, spotkania, zajęcia fitness – wynagrodzenia prowadzących, materiały niezbędne do przeprowadzenia warsztatów rękodziela, kosmetycznych czy kulinarnych.	60 000, - zł
2	Wycieczki.	12 000, - zł
3	Imprezy integracyjne.	8 000, - zł
4	Wynajem basenu.	15 000, - zł
5	Oplata za wynajem sal do prowadzenia zajęć.	3 000, - zł
6	Oplata Stowarzyszenia ZAIKS (obejmuje wszystkie zajęcia prowadzone przy muzyce oraz grane imprezy integracyjne)	2 000, - zł
	Łącznie	100 000, - zł

7. Szacunkowe koszty utrzymania zadania

Lp.	Rodzaj kosztów	koszt
1	Projekt nie skutkuje kosztami utrzymania zadania na następne lata. Wszelkie koszty prowadzenia projektu ustają w momencie jego zakończenia	0, - zł

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgłaszając propozycję zadania, moje dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z art. 23, ust. 1, pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 oraz z 2018 r. poz. 138), a od 25 maja 2018 r. zgodnie z art. 6, ust. 1, lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).